



Fünf Werte

FÜR EINE GLÜCKLICHE FAMILIE

Workshop für Eltern, die wie ihre Kinder wachsen wollen

Datum: jeweils am Montag, 05.11.18 / 26.11.18 / 10.12.18

Ort: Zeit-Kind-Schule / Hirschmattstrasse 36 / 6003 Luzern

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 65 CHF pro Person / 95 CHF für Elternpaare

Anmeldungen erforderlich unter: silvan@zeitkindschule.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.

Anmeldefrist bis zum 19.10.18

Leitung

SILVAN SAGER Lehrperson an der ZKS und Familylab Seminarleiter

ARMIN FÄHNDRICH Gründer der ZKS, Geschäftsleiter der Glücksschule

Workshop-Inhalt

PERSÖNLICHE WERTVORSTELLUNGEN

- Welche Werte galten früher? Welche Werte gelten heute?
- Reflexion – Welche Werte sind mir wichtig?
- Welche Werte gebe ich meinen Kindern weiter, bewusst oder unbewusst?

NUR 5 WERTE, UND ALLES GEHT LEICHTER...

- Wie gelingt es mir, besser in Beziehung zu kommen?
- Grenzen setzen und die Integrität von allen wahren – Aber wie?
- Verweigerung – Weshalb kooperieren Kinder nicht mehr?
- Mit Kindern auf Augenhöhe sein – Wie begegne ich Kindern gleichwürdig?
- Gleichwürdigkeit und Gleichberechtigung – Worin liegt der Unterschied?
- Vater – oder Mutterrolle – Kann ich trotzdem authentisch handeln?
- Autorität aus der inneren, liebevollen Klarheit heraus – Mich durchsetzen, ohne in Machtstrategien abzurutschen

TRANSFER IN DEN ALLTAG

- Wie wird das erworbene Wissen zu einer inneren Haltung?
(vom Kopf ins Herz)
- Was, wenn ich über meine alten Muster stolpere?
(vom Herzen zurück in den Kopf)
- Welche neuen Entscheidungen treffe ich nach dem Workshop?
- Wie reflektiere ich meine Ergebnisse im Alltag?

AUSTAUSCH MIT KONKRETEN BEISPIELEN

- Was gelingt mir schon seit dem ersten Workshop-Abend und wo stolpere ich noch? (Gemeinsamer Austausch über neue Möglichkeiten)