



Das EGO

ANTRIEB ODER STOLPERSTEIN?

Workshop für Eltern, die wie ihre Kinder wachsen wollen

Datum: Donnerstag, 25.10.2018 und Donnerstag, 14.2.2019

Ort: Zeit-Kind-Schule / Hirschmattstrasse 36 / 6003 Luzern

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 45 CHF pro Person / 65 CHF für Elternpaare

Anmeldungen erforderlich unter: claudia@zeitkindschule.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.

Anmeldefrist bis zum 19.10.18

Leitung

CLAUDIA PORTMANN Erwachsenenbildnerin, Elternbegleiterin an der Zeit-Kind-Schule, Glücksschul-Begleiterin

Workshop-Inhalt

Teil 1 DER MENSCH UND SEIN EGO

- a) ... gehen wir der Sache auf den Grund!
- b) Ego im Alltag

Teil 2 EGO UND GEFÜHLE

- a) ...was ist da los?
- b) Gibt es eine Trennung dazwischen?
- c) Aus der Trennung in die Verbindung...

Teil 3 EGO UND VERANTWORTUNG

- a) Was macht das EGO damit?
- b) EGO und Lebensqualität

Teil 4 EGO BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

- a) EGO und Selbstwert
- b) EGO und Selbstbewusstsein

Teil 5 TRANSFER

- a) Klarheit über die Macht des EGOS im Alltag
- b) Konkrete Umsetzung des Erfahrenen und Gelernten